

ПАМЯТКА для ОБУЧАЮЩИХСЯ
по организации дистанционного обучения

с 06.04.2020 г.

1. Дистанционное обучение организуется по расписанию, оптимизированному в соответствии с программой (календарно-тематическим планированием) и недельной учебной нагрузкой. Расписание занятий выставляется на странице электронного дневника.
2. Для оперативной связи учеников, их родителей с учителями в период образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий используются следующие формы:
 1. Электронный дневник (ЭД)
 2. Группы в телефонном мессенджере VK
 3. Электронная почта
 4. Мобильный телефон
3. Задания выполняются в течение дня и отсылаются до 15.00. педагогам по указанным электронным адресам.
4. В случае необходимости консультации по предметам, нужно позвонить или написать классному руководителю или учителям предметникам.
5. Оценка результатов обучения (выполнение домашних заданий, творческих и контрольных работ, тестов и др.) осуществляется педагогом на следующий день с выставлением отметки в электронный журнал.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

